

Benaming / Dénomination	Maat / Taille	Kcal	KJ	Eiwitten / Protéines	Vetten / Graisses	waarvan verzadigde / dont saturées	Koolhydraten / Glucides	waarvan suikers / dont sucres	Zout / Sel	Natrium / Sodium	Vezels / Fibres

LASAGNES EN BEREIDE (PASTA)GERECHTEN - LASAGNES ET PLATS (DE PATES) PREPARES

Lasagne bolognese - chef		150	633	5,3	5,2	4,1	20,0	2,0	0,8	0,1	0,8
Lasagne bolognese		130	548	6,2	3,3	1,7	16,5	0,5	0,9	0,1	1,0
Lasagne - creme		142	599	7,6	4,3	2,2	15,4	0,9	1,0	0,1	1,1
Lasagne chef 100% runds/Boeuf - NEW		137	577	6,0	3,7	1,8	16,3	1,0	1,3	0,1	0,8
Lasagne chef supreme - NEW		145	610	7,0	4,5	2,2	16,6	1,1	0,9	0,1	1,0
Lasagne verdura grill		92	388	2,6	1,5	0,0	15,8	0,8	0,7	0,0	1,3
Lasagne ricotta spinazie / épinards - NEW		111	468	4,1	2,9	1,9	16,1	1,0	0,9	0,1	1,3
Lasagne estivale (04-09) - NEW		140	592	6,2	6,1	4,0	14,1	0,8	0,7	0,1	0,8
Lasagne inverno (10-03) - NEW		129	546	8,7	3,6	2,5	14,4	1,0	0,7	0,5	0,6
Lasagne salmone - NEW		118	500	5,3	3,6	1,8	15,0	0,6	0,6	0,0	1,2

Macaroni kaas-ham / jambon-fromage		154	652	6,0	4,4	3,3	21,6	1,6	0,7	0,2	0,8
Spaghetti bolognese		117	492	5,5	1,6	0,4	17,2	0,3	0,6	0,0	1,1
Penne carbonara		189	796	8,6	8,0	5,1	19,8	1,9	0,5	0,3	0,8
Fusili arrabiata		114	484	3,9	0,6	0,1	21,0	0,3	0,5	0,0	1,7
Spaghetti amatriciana		124	524	4,7	1,7	0,5	20,1	0,4	0,4	0,1	1,6
Penne met pesto - kip / poulet		145	610	8,1	2,8	0,9	19,7	0,5	0,4	0,8	0,9
Tagliatelle zalm-dille / saumon-aneth		129	546	5,6	3,4	1,6	17,3	0,4	0,7	0,1	1,0
Tagliatelle scampi		130	552	7,2	2,2	1,2	18,5	0,3	0,5	0,1	1,4
Cannelloni vlees / viande		115	484	5,6	5,0	2,3	10,5	0,7	1,0	0,1	1,2
Cannelloni ricotta / spinazie-épinards		108	454	4,3	4,2	2,9	12,8	1,5	0,7	0,1	1,1
Trio di Pasta		127	536	5,3	3,3	2,2	17,4	1,1	0,7	0,1	1,0

Chili con carne		77	326	6,2	2,2	0,8	8,1	0,0	0,9	0,0	1,9
Goulash		160	669	12,6	7,8	2,3	10,7	0,1	0,8	0,0	1,2
Mousaka		81	340	3,5	3,3	2,1	8,1	1,1	1,1	0,1	0,2
Vol-au-Vent		140	589	12,7	6,5	3,9	7,7	2,3	1,3	0,5	0,1
Witloofrolletjes ham-kaas / Chicons jambon-fromage		134	565	5,5	2,7	1,9	21,9	1,2	0,4	0,1	2,1
Balletjes tomatensaus / Boulettes sauce tomate + pasta - NEW		181	766	8,5	7,8	2,4	17,1	0,6	0,8	0,3	1,2
Kipstoverij / Poulet étuvé + pasta - NEW		172	722	10,4	5,2	1,5	19,6	0,3	0,5	0,0	1,4
Rijst kip-curry / Riz poulet-curry NEW		131	557	5,2	2,8	1,9	21,1	1,6	1,0	0,4	0,3

VERSE PASTA (AL DAN NIET VOORGEKOOKT) ENCANNELONIS / PATES FRAICHES ET PRECUTES ET CANNELONIS

Verse deeg - Pâtes fraîches		310	1.312	10,8	1,5	0,3	55,7	1,0	0,0	0,0	3,1
Deeg (voorgekookt) - pâtes précuites		191	810	6,6	0,9	0,2	34,4	0,6	0,0	0,0	1,9

Cannelloni vlees / viande		224	941	11,9	8,6	2,2	19,7	0,4	1,5	0,2	1,5
Cannelloni ricotta / spinazie-épinards		204	857	8,2	6,3	4,0	26,1	2,6	0,8	0,2	1,2
Rolls vlees / viande		188	796	7,8	1,8	0,4	30,7	0,5	0,5	0,0	1,8
Rolls ricotta / spinazie-épinards		234	987	9,0	4,9	3,0	34,6	2,2	0,6	0,1	1,7

Benaming / Dénomination	Maat / Taille	Kcal	KJ	Eiwitten / Protéines	Vetten / Graisses	waarvan verzadigde / dont saturées	Koolhydraten / Glucides	waarvan suikers / dont sucres	Zout / Sel	Natrium / Sodium	Vezels / Fibres

SAUZEN / SAUCES

Bolognese		67	280	4,8	2,1	0,5	5,7	0,0	1,0	0,1	0,6
Napoletana		37	158	1,2	0,3	0,0	7,6	0,1	0,9	0,0	1,4
Primaverasaus		36	151	1,2	0,6	0,0	6,4	0,2	0,7	0,0	1,4
4-kazensaus / 4-fromages		79	329	2,6	5,0	2,2	6,9	0,6	0,8	2,0	0,0
Arrabiata		37	159	1,2	0,3	0,0	7,6	0,1	0,9	0,0	1,4
Amatriciana		56	237	2,7	2,5	0,8	5,8	0,1	0,8	0,1	1,3
Carbonara		179	754	9,3	12,0	7,9	10,3	2,9	0,8	0,5	0,1
Videe		140	589	12,7	6,5	3,9	7,7	2,3	1,3	0,5	0,1
Kip-poulet / curry		97	409	6,7	4,9	3,4	6,3	2,8	1,9	0,8	0,3
Pestoroom - pesto crème		79	329	2,6	5,0	2,2	6,9	0,6	0,8	2,0	0,0
Zalm / dille - Saumon / aneth		81	340	4,2	4,0	1,8	7,1	0,4	1,1	0,1	0,5

HALAL GERECHTEN / GAMME HALAL

Lasagne bolognese Halal		137	577	6,0	3,7	1,8	16,3	1,0	1,3	0,1	0,8
Lasagne bolognese - chef Halal		137	577	6,0	3,7	1,8	16,3	1,0	1,3	0,1	0,8
Lasagne Kip - poulet Halal		163	688	10,3	5,8	3,8	16,7	2,2	1,1	0,4	0,5
Spaghetti bolognese Halal		132	559	5,5	1,6	0,1	19,5	0,5	0,9	0,1	1,2
Macaroni pesto kip / poulet Halal		145	610	8,1	2,8	0,9	19,7	0,5	0,4	0,8	0,9
Macaroni Halal		154	652	6,0	4,4	3,3	21,6	1,6	0,7	0,2	0,8
Bolognesesaus halal		73	308	4,3	2,2	0,0	4,6	0,3	1,8	0,1	0,4
Kip / poulet -Curry halal		97	409	6,7	4,9	3,4	6,3	2,8	1,9	0,8	0,3
Carbonara (kip / poulet halal)		167	705	13,8	9,5	7,0	10,1	3,0	2,4	0,5	0,2


OVERZICHT VAN VOEDINGSWAARDEN - 01/01/2017
SYNTHESE DES VALEURS NUTRITIONNELLES - 01/01/2017

Benaming / Dénomination	Maat / Taille	Kcal	KJ	Eiwitten / Protéines	Vetten / Graisses	waarvan verzadigde / dont saturées	Koolhydraten / Glucides	waarvan suikers / dont sucres	Zout / Sel	Natrium / Sodium	Vezels / Fibres
Per 100g / Par 100g											

PIZZAS

Margherita	Ø 25	236	990	11,6	9,0	8,4	26,4	0,0	1,2	0,2	0,3
Bolognese	Ø 25	209	825	8,5	6,1	6,5	26,3	0,0	1,2	0,1	0,4
Salami	Ø 25	240	1.005	11,3	10,0	8,3	25,6	0,1	1,4	0,2	0,3
Ham - jambon	Ø 25	222	931	11,2	8,6	7,8	24,7	0,1	1,1	0,1	0,2
4-kazen / 4-fromages	Ø 25	260	1.089	13,1	11,4	9,9	25,2	0,0	1,3	0,2	0,2
Ham / jambon - champignons	Ø 25	196	821	9,5	7,0	6,7	23,4	0,1	1,0	0,1	0,2
Hawai	Ø 25	210	881	10,2	7,7	7,2	25,0	1,7	1,0	0,1	0,3
Tonijn / thon	Ø 25	200	840	11,2	6,5	6,5	23,6	0,1	1,0	0,1	0,5
Spek-Ui / lardons-oignons	Ø 25	228	959	11,5	9,8	7,8	22,9	0,1	1,1	0,3	0,3
Verdura	Ø 25	192	806	8,9	6,6	6,5	23,5	0,1	1,0	0,1	0,5
4-Seizoenen / 4-saisons	Ø 25	206	863	9,4	7,9	6,8	24,0	0,1	1,0	0,1	0,2
Chef (paprika)	Ø 25	189	794	8,8	6,6	6,3	23,4	0,1	0,9	0,1	0,4
Margherita	Ø 30	235	985	11,7	9,1	8,4	25,8	0,0	1,2	0,2	0,3
Bolognese	Ø 30	207	817	8,5	6,1	6,4	25,8	0,0	1,2	0,1	0,4
Salami	Ø 30	237	994	11,2	10,0	8,2	25,1	0,1	1,4	0,2	0,3
Ham - jambon	Ø 30	219	919	11,2	8,6	7,8	24,2	0,1	1,1	0,2	0,2
4-kazen / 4-fromages	Ø 30	258	1.083	13,2	11,5	9,9	24,6	0,0	1,3	0,2	0,2
Ham / jambon - champignons	Ø 30	193	812	9,5	7,0	6,7	22,8	0,1	1,0	0,1	0,2
Hawai	Ø 30	208	873	10,2	7,7	7,1	24,4	1,7	1,0	0,1	0,3
Tonijn / thon	Ø 30	198	831	11,2	6,5	6,4	23,0	0,1	1,0	0,1	0,5
Spek-Ui / lardons-oignons	Ø 30	227	951	11,6	9,8	7,8	22,4	0,1	1,1	0,3	0,3
Verdura	Ø 30	190	798	8,9	6,7	6,4	22,9	0,1	1,0	0,1	0,5
4-Seizoenen / 4-saisons	Ø 30	196	820	9,4	7,3	6,7	22,7	0,1	1,1	0,2	0,2
Chef (paprika)	Ø 30	187	785	8,8	6,6	6,3	22,9	0,1	0,9	0,1	0,4
Margherita	30x40	239	1.002	11,5	8,8	8,4	27,8	0,0	1,2	0,2	0,2
Bolognese	30x40	213	894	9,9	6,7	6,8	27,0	0,0	1,2	0,1	0,2
Salami	30x40	246	1.031	11,4	10,0	8,4	27,0	0,1	1,4	0,2	0,2
Ham - jambon	30x40	228	959	11,3	8,6	8,0	26,2	0,1	1,1	0,1	0,2
4-kazen / 4-fromages	30x40	263	1.105	13,0	11,2	10,0	26,6	0,0	1,3	0,2	0,2
Ham / jambon - champignons	30x40	201	843	9,5	6,9	6,9	24,8	0,1	1,0	0,1	0,2
Hawai	30x40	215	901	10,1	7,5	7,3	26,3	1,7	1,1	0,1	0,3
Tonijn / thon	30x40	205	860	11,1	6,4	6,6	25,0	0,1	1,0	0,1	0,5
Spek-Ui / lardons-oignons	30x40	233	978	11,5	9,7	7,9	24,3	0,1	1,1	0,3	0,3
Verdura	30x40	197	827	8,9	6,5	6,6	24,8	0,1	1,0	0,1	0,5
4-Seizoenen / 4-saisons	30x40	211	885	9,4	7,8	7,0	25,4	0,1	1,1	0,1	0,2
Chef (paprika)	30x40	195	818	8,9	6,5	6,5	24,8	0,1	1,0	0,1	0,4